

Я здоровье сберегу, сам себе я помогу

Сегодня многие стремятся жить в достатке, много работают, чтобы создать для себя комфортные условия для жизни, которые, как они считают, просто необходимы. Такое рвение сопровождается переутомлением, стрессами и, как следствие – нарушением здоровья. А для того чтобы не лишиться своего драгоценного здоровья, нужно не только знать способы его сохранения, но и применять их в жизни.

Для знатоков здорового образа жизни мы предлагаем проверить свои знания. Нужно ответить на десять вопросов, выбрать в каждом по одному правильному. Желаем удачи!!!

<https://learningapps.org/view13660265>