

# ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ – СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!

*16.04.2019*

Здоровье – важная предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей. Все мы с детства знаем русскую народную поговорку «Береги здоровье смолоду», что нужно хорошо и полезно правильно питаться, заниматься спортом, но чаще всего все это так и остается на словах, а на деле получается совсем наоборот.



16 апреля в библиотеке № 3 имени К.Я Мамонтова прошло мероприятие к всемирному дню здоровья. Мероприятие проходило в форме литературной игры. Дети были ознакомлены с навыками здорового образа жизни: что – такое личная гигиена, о правильном питании и о пользе витаминов, о распорядке дня, о пользе занятием физической культурой и спортом. В ходе

мероприятия детям были предложены игры, загадки, пословицы и поговорки о здоровье, были прочитаны стихи детских писателей: В. Маяковского, К. Чуковского, А. Барто и других авторов в заключении мероприятия детям был показан мультфильм « Воздух вдохновения» из серии «Азбука здоровья».

*Е.В. Хлопина, библиотекарь библиотеки № 3 им. К.Я. Мамонтова*