

Безопасность детей в летнее время

ЛЕТО – прекрасная пора отдыха: весёлых игр, походов в лес, купания и приобретения великолепного загара. Но в то же время лето – это время, когда опасность таится в воде, в лесу, на пляже, на спортивной и детской площадках, особенно это касается детей младшего школьного возраста и дошкольников, для которых и предназначены эти правила безопасного поведения.

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ, БУДЬТЕ АККУРАТНЫ НА ДОРОГАХ

ЛЕТО – отличная возможность заниматься спортом с удовольствием! Это время года дает безграничные возможности для укрепления своего организма с помощью физических упражнений. ♂♀ А на детских площадках вы не только занимаетесь спортом, но и играйте!

РЕБЯТА, ИГРАЙТЕ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ ДЛЯ ИГР

Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Расскажите ребенку о ядовитых растениях. Научите своих детей следующему: нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ

У детей, как правило, отсутствует природный страх перед водой. Они лезут в нее, совершенно не осознают грозящей им опасности. Не отпускайте детей в воду без присмотра! Берегите их жизни!

В ЛЕТНЮЮ ЖАРУ таак хочется ПИТЬ...

Обязательно, если вы куда-то пошли возьмите с собой бутылочку ВОДЫ... Она утолит жажду и вы снова полны бодрости и сил!

У маленьких детей система терморегуляции недостаточно развита. Поэтому они легко переохлаждаются и еще легче перегреваются. Принимая решение о том, надевать ребенку головной убор или нет, не нужно судить по себе – ребенку от жары может стать плохо гораздо быстрее, и при этом он будет не в состоянии рассказать об ухудшении самочувствия. ... Поэтому ребенка важно заинтересовать в том, чтобы он носил панамку, кепку или бейсболку в жаркий день. Для этого бывает достаточно выбрать такой головной убор, который понравится ребенку (а не его маме). Берегите своих детей!

То, что создавалось природой в течение многих лет, может погибнуть от огня в считанные часы или минуты. Находясь в лесу, наслаждаясь его красотой, вдыхая его целебный воздух, ОБЕРЕГАЙТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!