

# Школа-студия живописи 55+

## «Жизнь в цвете»

Главная проблема человека в пожилом возрасте – сужение круга общения (коллеги и друзья постепенно уходят из жизни, дети и родственники постоянно заняты своими семьями). Организация досуга может помочь сделать жизнь пожилого человека достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, избавить его от чувства одиночества, восполнить дефицит общения. Увлечение интересным занятием помогает им с пользой проводить время, не думать о плохом и – главное – сохранять на достойном уровне интеллектуальную и физическую форму. Учеными проведено исследование, целью которого стало сравнение когнитивных способностей пожилых людей, занимавшихся каким-либо видом творчества, с когнитивными способностями людей, которые этого никогда не делали. Всего в этом эксперименте участвовало почти 300 человек, средний возраст которых составлял 67 лет. Исследователи обнаружили, что вероятность развития когнитивных нарушений у пожилых людей, которые занимались любым видом творчества, оказалась на 73% ниже. А самым эффективным способом избежать старческой деменции оказалась живопись. Занятия искусством давно и с успехом применяются как мощное терапевтическое средство. Они значительно активизируют мозговую активность, дарят свободу самовыражения, помогают бороться со стрессом, избавляют от переживаний, успокаивают нервы. Тренирует мелкую моторику и память. Творчество в целом и рисование в частности питают нас новыми эмоциями. В нашем городе, как и в других малых городах, конечно же, существуют различные кружки и клубы для людей пожилого возраста, в том числе и такие, которые занимаются творчеством. Но обучение основам живописи не практикует ни один из них. На базе библиотеки есть возможность осуществить данный проект: имеется специалист с художественным образованием и опытом работы, есть возможность организации комфортных условий для проведения занятий и организации выставки-экспозиции работ участников

проекта. После реализации проекта работа в данном направлении будет продолжена, будут набираться новые группы участников из всех желающих. Наши художники будут принимать активное участие в культурной жизни города, демонстрировать свои работы на городских и краевых выставках и экспозициях.

Цель проекта: Организация качественного досуга людей 55+ путём организации Школы-студии живописи; · Содействие образовательной и познавательной активности пожилых людей через усвоение новых навыков.

Задачи проекта: Организовать на базе библиотеки Школу-студию живописи «Жизнь в цвете» для людей от 55 лет; · обучить основам изобразительного искусства взрослых людей, не имеющих художественного образования; · создать выставку-экспозицию работ участников студии и популяризировать её среди населения города и в социальных сетях.

Школа-студия живописи «Жизнь в цвете» – проект, адресованный людям «третьего возраста» (55+), для тех, кто в свое свободное время хотел бы реализовать свою давнюю мечту – научиться видеть, думать и рисовать как художник. На подготовительном этапе реализации проекта произойдет полное комплектование учебной аудитории необходимыми материалами, инструментами и оборудованием – будут приобретены мольберты, бумага, краски и другие расходные материалы, методическая литература. Будет сформирована группа участников проекта, составлен график занятий. Основной этап – организация занятий в Школе-студии живописи. Участники проекта познакомятся с творчеством выдающихся мастеров мировой художественной культуры и с различными художественными стилями, получат практические навыки в области живописи, композиции, рисунка, будут обучены практическим навыкам создания и написания собственных произведений, будут обучены организации экспозиции из собственных произведений. В процессе обучения будут отобраны лучшие работы для участия в итоговой выставке-экспозиции. Заключительный этап – презентация выставки пройдет в виде праздника, на который будут приглашены читатели библиотеки,

друзья и родные участников группы, представители СМИ города. Далее выставка будет действовать на постоянной основе. Благодаря размещению информации о работе выставки в СМИ, на странице библиотеки ВКонтакте и наружной рекламе, выставку смогут посетить все желающие жители города. Рекламная компания будет осуществляться в течение всего проекта. После окончания работы проекта будет производиться набор новых групп желающих обучиться основам изобразительного искусства.

Руководитель проекта: Ерогова Ирина Анатольевна